

GIMNÀSTICA RÍTMICA

El pavelló Miquel Poblet va acollir el 12 de març el Campionat Comarcal

PÀG. 30



ATLETISME

L'atleta de la JAM Carles Cera ha guanyat la medalla de bronze al Campionat de Catalunya en pista

PÀG. 29

FUTBOL. SEGONA TERRITORIAL

Les errades defensives i les presses posen fi a la ratxa positiva de La Unió

El Sant Joan va perdre contra el Montmeló per 2-3 en un matx on el tècnic va criticar l'actitud de la plantilla

Laura Grau | Redacció

La falta de concentració defensiva i la precipitació van condemnar el Sant Joan al partit corresponent a la jornada 24, disputat el 13 de març al camp municipal del barri. Els homes d'Oswaldo Lebosó van caure derrotats per 2-3 contra el Montmeló, el vuitè amb 38 punts, en un matx en què el tècnic local va criticar l'actitud de la plantilla. L'entrenador considera que la conducta respon a la baixa intensitat dels dos darrers entrenaments, que es va traduir en nerviosisme i falta de coordinació.

Dures crítiques. "Si no s'entrena intensament, després no es pot esperar un bon rendiment a la competició", va indicar Lebosó, qui confia que els jugadors assumeixin més compromís a l'hora d'assistir als entrenaments. "Estem molt per sota dels resultats que pot donar aquest equip si treballés a fons", va afegir el tècnic, molt decebut pel desenvolupament del partit. La derrota posa fi a una trajectòria positiva resultats del Sant Joan, que feia cinc jornades que no perdia. Els locals són al dotzè lloc amb 29 punts, a un del descens compensat i a dos del novè classificat, un fet que evidencia la igualtat que existeix al Grup Novè de Segona Territorial.



El Sant Joan va perdre contra el Montmeló per 2-3 en un matx en què el tècnic, Oswaldo Lebosó, va criticar l'actitud dels jugadors locals

FUTBOL FEMENÍ

L'EF Montcada es retroba amb el triomf al camp del Can Deu

Silvia Alquézar | Redacció

L'equip femení de l'Escola de Futbol Montcada va guanyar al camp del Can Deu de Sabadell, el setè classificat del Grup Segon de Primera Divisió, per 2 gols a 5. Les montcadenques van dominar tot el partit, malgrat les males condicions del camp de terra a causa de la pluja caiguda el dia anterior. La plantilla va jugar molt motivades i va dedicar la victòria a l'exportera Yolanda, que va patir una greu lesió a la cara en el darrer matx jugat contra el Can Deu a la primera volta al camp municipal de Can Sant Joan. Després d'aquesta jornada, les noies d'Antonio Moya continuen a la vuitena posició amb 27 punts, a només 3 de l'equip que té mes a prop a la part superior de la taula. El pròxim rival de les locals és el Santpedor, el segon, a casa.

FOTOS: SANTI ROMERO

El Santa María continua ferm al capdavant del Grup 17 de Tercera Territorial

La UD Santa María segueix fort a la primera posició al Grup Dissetà de Tercera Territorial, amb 53 punts i un avantatge respecte el segon, el Chacarita, de 4 punts. El conjunt de Terra Nostra, que no jugava des del 19 de febrer per diverses jornades de descans, va superar el Clot Atlètic, el cuer, per un contundent 0-6. Després d'una primera part avorrida, amb poques ocasions de gol per part d'ambdós equips, la

segona part va esdevenir un festiu de gols, dos de penal i la resta fruit de bones jugades, una de les quals –amb només cinc passis de pilota– va ser aplaudida, fins i tot, pels contrincants, segons va explicar el tècnic, José Luis Sánchez. A la pròxima jornada, el Santa María rebrà la visita del Singuerlín, situat a la meitat de la classificació i, en principi, "un rival assequible", en opinió de l'entrenador | LG



El Santa María és primer amb 53 punts



L'equip és al vuitè lloc amb 27 punts

SANTI ROMERO

l'aveu.cat
la teva veu, a tot el món

Bany grupal al mar Mort, a Israel, on l'alt índex de salinitat de l'aigua fa que flotis. Foto premiada del mes de febrer amb aquest únic i original rellotge

l'aveu.cat Envia'ns la teva foto a som@laveu.cat i opta a regals cada mes

Hora:CAT
el primer rellotge digital en català

FUTBOL. PRIMERA CATALANA

El CD Montcada suma dos nous resultats negatius a la lliga

Els verds van perdre al camp del Vilassar (2-0) i van empatar a zero contra el Peralada

Silvia Alquézar | Redacció

El CD Montcada va sumar contra el Peralada (0-0) a l'estadi de la Ferreria el novè empat d'aquesta temporada a Primera Catalana. Els verds van fer un bon paper, tot i jugar des del minut 25 amb un home menys per l'expulsió de Paco Tamudo. Les intenses defenses d'ambdós conjunts van evitar que el marcador s'estrenés. El tècnic local, Iván Rodríguez, es va mostrar satisfet amb l'esforç de la plantilla.

Una setmana abans, el Montcada va perdre a Vilassar de Mar per 2-0, en un matx en què un gol primerenc dels locals va fer anar a remolc els verds, que no

van ser capaços d'agafar la mida del partit. Al quart d'hora del segon temps, el Montcada va rebre el segon gol, que ja va sentenciar el matx. Els montcadencs van buscar la reacció abocant-se a l'atac, però no van obtenir cap recompensa. **"Vam cometre alguns errors, els dos gols els vam regalar"**, va indicar el jugador Norbert Sánchez, qui va reconèixer que l'actitud de la plantilla va ser bona però sense sort cara a porteria.

En el pròxim matx, el 20 de març, el Montcada rebrà la visita del Tàrrrega, el tercer classificat amb 54 punts. Els montcadencs, amb dues jornades consecutives

a l'estadi, tenien moltes esperances de poder obtenir dos resultats positius **"per estar tranquils a la taula"**, opina Sánchez. En el primer assalt, els verds no van poder sumar els tres punts, però en el segon esperen donar la sorpresa i vèncer un dels blocs capdavanters de la categoria. No serà fàcil perquè el tècnic no podrà disposar de Tamudo, que complirà el partit de sanció per la targeta vermella que va veure contra el Peralada, i de Sergi, que es perdrà el matx per acumulació de cinc targetes grogues. **"Tot i així, seguirem lluitant per la permanència"**, ha indicat Rodríguez.



El davanter Paco Tamudo va ser expulsat al minut 25 en el partit contra el Peralada



El jugador del Mause Mario Litrán controla l'esfèric en un partit al pavelló Miquel Poblet

FUTBOL SALA

El Mause obté una victòria clau per no perdre el tren de l'ascens

Silvia Alquézar | Redacció

LFS Mause va guanyar a la pista del Can Massuet per 4-5 en un partit molt igualat quant a forces i pressió. A dos minuts per al final, els montcadencs van aconseguir el gol de la victòria que manté vius els homes de Juan Antonio Jaro en la lluita per l'ascens de categoria al Grup Primer de Primera Estatal B. El partit va ser d'infart i l'emoció es va mantenir fins pràcticament els últims instants. Ambdós conjunts podrien haver sumat un punt cadascú, si el porter del Mause Jordi no hagués aturat una falta de doble penal xiulada per

l'àrbitre a manca de set segons per a l'acabament del partit.

La classificació. Després de la dinovena jornada, tot continua igual a les primeres posicions, ja que tant el Rapid Santa Coloma, el segon classificat, com l'Arenys de Munt, el líder, també van guanyar els seus respectius rivals. Per tant, el conjunt del Maresme suma 44 punts, a 4 d'avantatge del segon i a 5 dels montcadencs. **"És una categoria molt igualada, tot es decidirà al final"**, opina el jugador Mario Litrán, qui ha recordat que per darrera de la taula també estan forts

altres conjunts com el Lloret (37 punts), el Montsant (35) i el Vall de Tenes (34). A les pròximes jornades, el Mause s'enfrontarà a rivals de la part baixa de la classificació com el Canet Barri Besòs –el proper visitant al pavelló Miquel Poblet, el dia 19– i el Mataró, però a l'abril s'haurà de veure les cares als dos primers classificats. Precisament a la primera volta, el Mause va viure una ratxa negativa de resultats coincidint amb el calendari que ha d'afrontar durant les pròximes setmanes. L'equip espera no repetir errors per seguir tenint opcions d'ascens.

Deja en NATURHOUSE MONTCADA tus kilos de más

Yo ya he empezado

Para pedir hora:
c/ Major, 58
93 564 36 11

TALLERES MONTCADA

REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL

C/ BIFURCACIÓN, S/N
MONTCADA
BIFURCACIÓN

93 564 67 01
FAX 93 575 26 26
E-mail: mcmontcada@telefonica.net

TALLERS PEDRO PALAU S.L.

Servei Oficial Citroën

Mecànica - Electricitat - Xapisteria - Pintura

VENTA DE VEHICLES

NOUS I DE SEGONA MÀ

Ctra. Ripollet, 2 - 08110 Montcada i Reixac - Tel. 93 575 13 49 - Fax 93 564 25 39

MIMOSA JARDINEROS

Proyectos, realización y conservación de jardines, terrazas, comunidades y empresas.

Poda y tala de árboles, tratamientos fitosanitarios. Productos de piscina y de jardinería, mantenimiento de piscinas.

TODA CATALUÑA

Tel. 666 99 17 03

HANDBOL

La Salle masculí no defalleix en la lluita per jugar la fase d'ascens

La Salle Iste perd amb l'OAR Gràcia (22-21) un partit marcat per les decisions arbitrals

Silvia Alquézar | Redacció

La Salle masculí no falla. Els homes de Dídac de la Torre continuen a la segona posició a la Lliga Catalana amb 31 punts, a tan sols un del líder, el Banyoles, i a un d'avantatge respecte el tercer, el Sant Quirze. Els locals, que lluiten per ocupar una de les dues places que donen accés a la fase d'ascens a Primera Estatal, han sumat dues noves victòries a la competició. Els montcadencs van obtenir un meritori triomf a la pista del primer

classificat per 22 a 27 en un matx en què La Salle va ratllar la perfecció, segons va destacar el mateix tècnic, qui va lloar el gran partit dels seus jugadors. D'altra banda, una setmana més tard, l'equip va aprovar amb nota una assignatura pendent a les últimes tres temporades: guanyar La Salle Bonanova, a qui es va imposar per 30 a 27. **"No volem baixar la guàrdia"**, ha indicat el capità, Xavi Benítez. D'altra banda, La Salle Iste ha baixat a la tercera posició al Grup

B de la Primera Catalana després d'haver perdut a les dues últimes jornades contra els dos primers classificats. El dia 13, les noies d'Esperanza Hoyos van caure derrotades davant l'OAR Gràcia de Sabadell, el líder, per 22 a 21, en un matx en què la plantilla local va criticar l'actuació arbitral perquè considera que va perjudicar els interessos montcadencs. Al darrer matx jugat a casa, La Salle va perdre contra el Cornellà, el segon classificat, per 21 a 28.



SANTI ROMERO

La Salle manté intactes les opcions de jugar el play-off d'ascens a Primera Estatal



SANTI ROMERO

La UE Montcada (a la dreta) enfrontant-se a l'Escola Barcelona al pavelló Miquel Pobleu

ESCACS. CAMPIONAT DE CATALUNYA

La UE Montcada dona un pas cap a la permanència

Silvia Alquézar | Redacció

La Unió Escacs Montcada va aconseguir a la setena ronda una victòria important al pavelló Miquel Pobleu per 6-4 davant l'Escola d'Escacs Barcelona, un rival directe que portava els mateixos punts que els montcadencs fins al dia de l'enfrontament. Amb aquest triomf, el Montcada es col·loca en una posició còmoda per aspirar a mantenir la categoria de la Divisió d'Honor al Campionat de Catalunya per equips, amb 3 partits guanyats, tres perduts i un empatat. A la jornada anterior, el Montcada va perdre contra el Barberà per 6 a 4. El partit va començar molt igualat, però al final va acabar decantant-se cap als barberencs. El dia 19, el Montcada visitarà el local del Terrassa, un altre rival directe ja que es tro-

ba al vuitè lloc de la taula amb 3 punts, mentre que els locals són a la setena posició de la màxima categoria amb 3'5.

Altres equips. Pel que fa a la resta d'equips de la UE Montcada, el més important de la setena ronda va ser la victòria del conjunt B –a Primera Provincial– davant del fins llavors líder, l'Ideal Clavé B, a qui va superar per 5'5 a 2'5. **"Ara dependem de nosaltres mateixos per pujar de categoria"**, ha indicat el jugador Eugenio Romero.

A Tercera Provincial, el Montcada E –al Grup Tercer– va perdre contra La Lira D per 0-4. El conjunt D va fer taules (2-2) contra el Barad B a domicili al Grup Sisè. Respecte al Montcada C, no va jugar perquè tenia jornada de descans.

BÀSQUET. COPA CATALUNYA

El Valentine es consolida a la part còmoda de la classificació

El tècnic, Boris Balibrea, ha criticat l'actitud de la plantilla en els darrers enfrontaments

Silvia Alquézar | Redacció

El Valentine s'ha consolidat a la part còmoda de la classificació al Grup Segon de la Copa Catalunya, ja que es troba a la sisena posició amb 13 triomfs i 10 derrotes, empatat amb el Minguella i el Sant Josep de Girona B. Els clubs capdavanters –Montgat (17 victòries), Sant Josep de Badalona i Santa Coloma (16 triomfs)– han obert ja una esletxa important que deixa més perfilat quins seran els equips que lluitaran per l'ascens de categoria. Per la part de sota, el Montcada disposa d'una victòria d'avantatge sobre el setè, l'Argentona, i de dues

respecte els altres immediats seguidors que constitueixen un grup de cinc conjunts amb 11 triomfs i 12 derrotes.

Últims resultats. Poques coses se li poden retreure al Valentine més enllà de la derrota a la pista del Sant Josep de Badalona, on va caure per 80 a 67. Uns cinc primers minuts dolents van condemnar els homes de Balibrea que no van poder culminar la reacció, tot i empatar el segon quart i guanyar el tercer. Al final, el Montcada es va col·locar a 4 punts, però els nervis, les faltes a causa de la intensitat defensiva i

els llançaments de tirs lliures van confirmar la victòria del Sant Josep.

Pel que fa al matx jugat el dia 13 al pavelló Miquel Pobleu, el Valentine va vèncer el Premià, el cuer de la taula, per 73-76. Per al tècnic, va ser un triomf agraït perquè **"després de fer una primera part seriosa, amb 20 punts de marge, a la segona part l'equip va perdre la concentració, demostrant una actitud conformista i poc ambiciosa, que ens va fer patir molt"**. L'entrenador atribueix aquest comportament a una setmana d'entrenaments fluïxos.

BTT. GRAN PREMI MASSI-COPA CATALANA INTERNACIONAL

La ciclista Anna Villar debuta a la temporada amb una victòria

La montcadenca va vèncer a Banyoles en un circuit en què el fang va ser el protagonista

Silvia Alquézar | Redacció

La corredora montcadenca Anna Villar, de l'equip Ayala Team, no podia començar la temporada de millor manera. La ciclista de Can Sant Joan va vèncer a Banyoles a la primera prova del Gran Premi Massi-Copa Catalana Internacional, disputat el 13 de març en un circuit de 9 quilòmetres –al qual havien de donar 4 voltes– en què el fang va ser el protagonista a causa de les in-

tenses pluges caigudes la jornada anterior. Malgrat tot, Villar va fer una cursa excepcional, dominant-la des del primer moment. La ciclista local va invertir un temps d'una hora, 40 minuts i 59 segons. **"He tingut bones sensacions, espero seguir amb aquesta línia de treball i anar millorant progressivament, sobretot cara les Copes del Món que comencen a l'abril"**, ha dit la ciclista de BTT.



AYALA TEAM

Villar, al centre, al primer podi de la temporada

KORFBAL

El Multiópticas es manté tercer a la Lliga Nacional

El Multiópticas Isis A va aconseguir el 13 de març una victòria important contra el CK Badalona per 15 a 11 que li permet continuar a la tercera posició de la Lliga Nacional amb 13 punts, a 3 d'avantatge respecte el segon classificat, el CEVG, el pròxim rival, que ha disputat un partit menys. El conjunt local va fer un bon partit conscient que era vital sumar els dos punts en joc per seguir aspirant a la classificació per



Una jugada del partit amb el Badalona

al play-off pel títol. D'altra banda, el Multiópticas Isis B va superar sense cap problema l'UKSA per 12-2.

CICLISME

La Volta Ciclista passa per Montcada el dia 26

La sisena etapa arribarà a la ciutat cap a les 16.30h

Silvia Alquézar | Redacció

La Volta Ciclista a Catalunya, que enguany compleix cent anys, passarà per Montcada el dia 26. La prova, que es disputarà del 21 al 27 de març, arribarà a la ciutat en la penúltima etapa, de 184 quilòmetres, que començarà a Tarragona i acabarà a Mollet. Els ciclistes entraran al municipi per Can Sant Joan des de la C-17, passaran pel

carrer Bifurcació, enfilaran per sobre del pont sobre la línia de França per agafar l'avinguda de la Ribera fins al pont que creua el riu Besòs cap a la carretera de La Roca en sentit Sant Fost. Segons l'organització, els ciclistes travessaran Montcada a partir de les 16.30h. La Volta comptarà amb una participació de luxe encapçalada per Alberto Contador.



Carles Cera, tercer per la dreta, amb la medalla de bronze al Campionat català

ATLETISME. CAMPIONAT DE CATALUNYA

Carles Cera, bronze als 3.000 llisos en pista

Aquesta és la primera medalla absoluta de l'atleta

Silvia Alquézar | Redacció

Carles Cera, de la Joventut Atlètica Montcada, ha guanyat la medalla de bronze a la prova dels 3.000 metres llisos al Campionat de Catalunya en pista coberta, disputat el 13 de març a Sabadell. El corredor local, que va fer un temps de 8 minuts i 40 segons, no partia com un dels favorits per pujar al podi ja que enguany no havia fet

la marca mínima. L'atleta, que va anar al darrera als dos primers quilòmetres, va decidir fer un canvi de ritme a l'últim tram, entrant a la meta en tercer lloc. "Estic molt content perquè jo aspirava a no ser doblat i m'he endut el metall", ha explicat Cera, qui s'ha mostrat molt content amb el primer guardó absolut de la seva carrera esportiva.



> El Lee Young, rei del taekwondo a Catalunya

El Club Lee Young ha sumat vuit medalles d'or, 6 de plata i 6 de bronze al Campionat de Catalunya de taekwondo en tècnica, disputat el 6 de març a Barcelona. Cal destacar les primeres posicions de Vanesa León, Alberto Jo Lee i Diego Carrillo en individual. Per grups, el Lee Young va vèncer en parelles de 14 a 35 anys i de més de 36 anys, en trios femení i masculí de 14 a 35 anys i el trio masculí de més de 36 anys. El club participarà al Campionat estatal el 16 d'abril a Còrdova | SA

Inverjoia

compra venda d'or

CERDANYOLA
Passeig Cordelles, 3
(cerca ayuntamiento)
935946281

COMPRAMOS ORO
Con posibilidad de recuperación
MÁXIMA TASACIÓN - PAGO INMEDIATO
MONEDAS - ORO VIEJO USADO Y ROTO
PLATA - BRILLANTES - JOYAS

**AL TRAER ESTE ANUNCIO
LE REGALAMOS 30€**
EN UNA VENTA SUPERIOR A 20G.

TERRASA
C/ Carrasco
i Formiguera, 18
937801634

TERRASA
C/ Montsià, 3
(La Brija, cerca
estación Renfe,
al lado Caixa Sabadell)
937308549

RUBÍ
C/ Pere Esmeralda, 23
(al lado juzgados,
enfrente Baneast)
936974172

SABADELL
C/ Rambla, 174
(Enfrente cines Imperia)
937275771

HOSPITALET
Plaza de la Llosa, 56
(Al lado Metro de
Can Boixeres)
933384087

Necessites un taxi?

barna taxi
groc

...truca'ns!

93 358 11 11
o bé
93 357 77 55

SE AVECINA UNA INVASIÓN

Todos los móviles de Yoigo por 0€ con portabilidad de Contrato a Contrato con la nueva Tarifa del Cuatro.

0€

Precio para móviles de la Oferta Comercial marzo 2011 para Contrato de Yoigo, para portabilidades de Contrato a Contrato con la Tarifa del Cuatro, con 24 meses de permanencia en esta tarifa, hasta 31 de marzo de 2011. Precio: Tarifa del Cuatro con IVA: 5,72 cent./min. llamadas nacionales, 11,70 cent./min. llamadas de larga distancia y 66,02 €/mes consumo mínimo. Samsung Galaxy S hasta 10.000 min. Android™, Android Market™, Gmail™ y Google Maps™ son marcas registradas de Google Inc.

Yoigo

GIMNÀSTICA RÍTMICA

La Unió aconsegueix vuit medalles al Campionat Comarcal individual

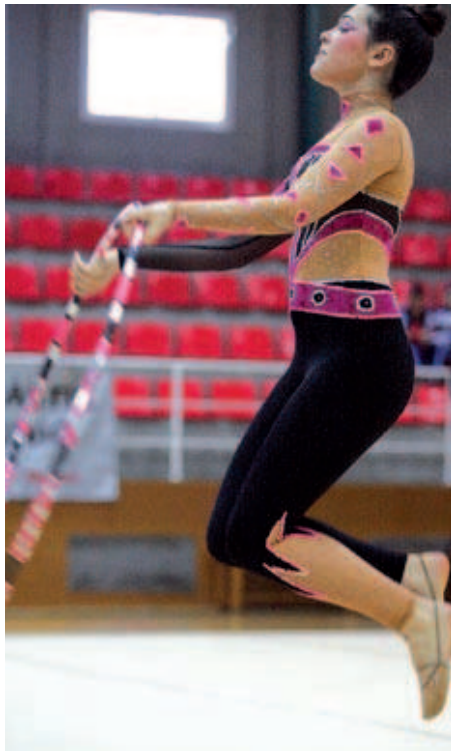
El torneig es va disputar el 12 de març al pavelló Miquel Poblet amb la participació de 65 nenes

Silvia Alquézar | Redacció

El Club de La Unió de Mas Rampinyo va fer un bon paper al Campionat Comarcal individual de gimnàstica rítmica en les categories d'iniciació i de promoció, disputat el 12 de març al pavelló Miquel Poblet. La competició va comptar amb la participació d'una seixantena de gimnastes de la demarcació del Consell Esportiu del Vallès Sud, organitzador de l'esdeveniment en col·laboració amb l'entitat montcadenc i l'Institut Municipal d'Esports i Lleure. Les noies de La Unió, al voltant d'una quinzena, van aconseguir un total de vuit medalles.

Resultats locals. En iniciació –que totes les participants fan mans lliures–, la benjamí Paula Serrano va ser primera i la seva companya Andrea Granero va acabar en tercer lloc. En

aleví, Laura Martínez va finalitzar en segona posició i Irene Crespo, en tercera. En infantil, Yaiza Rodríguez va guanyar la plata. Pel que fa a les categories de promoció, Tania Palomino va pujar al més alt del podi en mans lliures, mentre que la cadet-juvenil Claudia Hurtado va ser tercera en cèrcol. **“Estem contents dels resultats i del desenvolupament del campionat”**, ha dit l'entrenadora de La Unió, Pilar Cañero. El Campionat Comarcal per equips es disputarà el pròxim 20 de març a Cerdanyola. D'altra banda, el club montcadenc va participar el dia 13 a una competició a Badalona, on els resultats més destacats van ser la primera posició de la cadet-juvenil Henar Cuéllar en la modalitat de cèrcol i el tercer lloc de Claudia Hurtado en la mateixa prova i categoria.



Una de les gimnastes participants al Comarcal fent l'exercici de cèrcol

ESPORT ESCOLAR

Prop de 200 alumnes fan activitats extraescolars a l'Elvira Cuyàs

L'AMPA també oferta aeròbic per a pares i mares a la mateixa hora que les activitats dels infants

Silvia Alquézar | Redacció

Gairebé 200 alumnes de l'escola Elvira Cuyàs de Mas Rampinyo practica alguna de les variades activitats extraescolars que oferta l'AMPA del centre. A banda dels esports més clàssics com el futbol sala i el bàsquet, el col·legi també ofereix la possibilitat de fer karate amb el Club Shi-kan i dansa amb l'Escola Eva Nieto. L'Elvira també té diversos grups de la psicomotricitat i el multiesport que es promouen des de l'IME.

Però, una altra de les propostes que té una bona acollida és el patinatge, que les nenes inscrites participen enguany per primer cop a les compe-



Grup dels nens de P-4 i P-5 de l'escola Elvira Cuyàs, de Mas Rampinyo, que fan multiesport en horari extraescolar

tions del Consell Escolar de Barcelona. Precisament dues d'elles –la prebenjamí Judith Iglesias i la benjamí Carla Martín– s'han classificat per

a la final territorial. Una altra de les novetats d'aquest curs és que l'AMPA ha organitzat unes sessions de multiesport per a infants de P4 i P5. A

més, el col·legi també ofereix classes d'aeròbic per a les mares a un preu mòdic a la mateixa hora que els nens fan esport.

ATLETISME. PISTA COBERTA

Joan Riera, campió de Catalunya als 600 m.

Silvia Alquézar | Redacció

L'infantil Joan Riera, de la Joventut Atlètica Montcada (JAM), s'ha proclamat campió de Catalunya a la cursa dels 600 metres lliures, disputada a Sabadell el 12 de març. El corredor local va batre el rècord del campionat amb un temps d'un minut, 41 segons i 65 centèsimes. El també infantil Yeli Sagna va aconseguir el guardó de plata a la prova dels 2.000 metres, amb un registre de 6 minuts, 34 segons i 4 centèsimes. Per equips, el conjunt femení



Sagna i Riera amb les medalles

de la JAM format per Alba Maya, Paula Teruel, Sara Zamarreño i Aida Ariza –va quedar primer a la prova de 4 x 5.000 en ruta, disputada a Palafrugell el dia 13.

SETMANA BLANCA

Una trentena d'infants gaudeix del Casal

Silvia Alquézar | Redacció

“Els infants s'ho han passat bé, han fet esport i han jugat molt”, explica Teresa Alcón, una de les monitores del Casal Esportiu amb motiu de la Setmana blanca que l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) ha organitzat del 7 al 13 de març. Les activitats es van fer al pavelló Miquel Poblet i a la piscina de Montcada Aqua, on els més grans van fer aqua-

gym i els més petits es van divertir amb jocs d'aigua. Els participants, al voltant d'una trentena amb edats compreses entre els 3 i els 12 anys, van tenir l'oportunitat de fer diverses activitats esportives com psicomotricitat, bàsquet, futbol sala, handbol i un primer apropament al karate i el hip-hop. El primer dia, els inscrits van fer una excursió al Museu Olímpic de Barcelona.



Els més petits fent una de les activitats al Casal Esportiu de la Setmana Blanca

NATACIÓ. CAMPIONAT COMARCAL

L'EN Montcada obté 15 podis a Cerdanyola

Silvia Alquézar | Redacció

L'EN Montcada va aconseguir bons resultats a la tercera jornada del Campionat Comarcal de natació, disputada a Cerdanyola. El club local va sumar 6 triomfs, 4 segons llocs i 5 tercers posicions. Cal destacar que el benjamí Marc

Grau, la infantil Eva Coy i el cadet Léster Escrigas van ser els primers classificats de la seva categoria en les dues modalitats que es van nedar, papallona i lliures. En relleus, l'EN Montcada també va quedar en primera posició en cadet i en benjamí.

FUTBOL. EF MONTCADA

El juvenil es juga l'ascens amb el Sant Celoni el dia 19 a casa

La plantilla espera rebre el suport de l'afició per superar aquest rival directe

Silvia Alquézar | Redacció

L'equip juvenil de l'EF Montcada té el dia 19 un partit molt important cara a aconseguir l'ascens a Primera Divisió. Els nois de Manolo Jiménez rebran la visita de la Peña Barcelonista de Sant Celoni, que encapçala la classificació del Grup 25 de Segona Divisió amb 40 punts i 16 partits, mentre que els montcadencs són al segon lloc amb 37 punts i 14 matxs disputats. L'enfrontament tindrà lloc a l'estadi de la Ferreria a les 16h.

Grades plenes. La plantilla, conscient de la importància de la victòria, ha fet una crida a l'afició perquè doni suport als jugadors. "Els nois estan molt motivats, serà un matx difícil



L'equip juvenil de l'EF Montcada es juga bona part de la temporada el dia 19

cil i, per això, necessiten l'ajut dels seguidors", ha indicat el delegat del juvenil, Eusebi de Miguel, qui confia que els joves no surtin nerviosos i puguin desenvolupar el joc habitual durant aquesta temporada, en què només han perdut un partit que va

ser precisament al camp del Sant Celoni a la primera volta de la lliga. L'EF Montcada porta un mes sense competició oficial perquè ha tingut un parell de jornades de descans i el darrer matx a Cardedeu, el dia 12, es va suspendre per la intensa pluja.

BÀSQUET. VALENTINE

El sots-21 masculí es troba al tercer lloc

Silvia Alquézar | Redacció

L'equip sots-21 masculí del Valentine està fent una bona temporada. Després de 23 jornades de lliga, els nois de Pere Solasegalés es troben a la tercera posició al Grup Segon del Nivell A-1. El conjunt montcadenc ha sumat un total de 18 victòries i 5 derrotes. El sots-21 masculí va vencer el Gavà al darrer matx jugat a casa per un clar 73 a 56 i, una setmana abans, va guanyar el Dosa a domicili per 60 a 68.

D'altra banda, l'equip sots-21 femení va aconseguir a la pista de l'Escolapis Sarrià el tercer triomf a la lliga, en guanyar per



El sots-21 masculí va vencer el Gavà

37 a 46. Les locals són a l'antepenúltim lloc amb 3 triomfs i 18 derrotes al Nivell A Grup Primer.

FUTBOL SALA

El benjamí de l'Elvira és líder destacat

El conjunt benjamí de futbol sala de l'Elvira-La Salle està fent una gran temporada. Els petits són els primers classificats del Grup Primer de la lliga, amb 44 punts. L'equip local ha sumat dues noves victòries a les dues últimes jornades disputades. Els montcadencs van superar l'Acció Sant Martí -l'antepenúltim- per 2 a 6 i, una setmana abans, van vencer el Col·legi Santo Àngel per 4-3. El benjamí del club de Mas Rampinyó només ha perdut un matx aquesta temporada i va ser fora de casa. A Montcada, els petits han guanyat tots els matxs disputats | SA

> El preinfantil de Can St. Joan, cinquè

L'equip preinfantil del CEB Can Sant Joan és al cinquè lloc al Grup Primer del Nivell C, amb 6 victòries i 2 derrotes. Les noies van guanyar de pallissa el Mare de Deu per 66 a 14 | SA



KORFBAL. AE MONTSERRAT MIRÓ

El júnior guanya el primer punt a la lliga



El júnior de l'AE Montserrat Miró ha aconseguit sumar el primer punt

Silvia Alquézar | Redacció
L'equip júnior de korfbal de l'Associació Esportiva Montserrat Miró està fent una gran progressió. El conjunt montcadenc està format per jugadors cadets amb experiència i altres en edat júnior que no havien jugat mai a aquest esport. El treball de la plantilla i el cos tècnic està sent intens i difícil per conjuntar tots

els components i adquirir els coneixements més bàsics, però ja ha començat a donar els primers fruits. El conjunt local va aconseguir el 13 de març a la desena jornada el seu primer punt a la lliga després d'empatar a 8 punts contra el CK Badalona, l'antepenúltim classificat amb 7 punts. Els montcadencs són els cuers amb 1 punt.

FUTBOL SALA. FS MAUSA

L'equip prebenjamí es diverteix amb el futbol

Silvia Alquézar | Redacció

L'equip prebenjamí de l'FS Mause segueix aprenent ràpid i, sobretot, s'ho passa molt divertit practicant futbol sala. Així ho ha indicat el seu entrenador, Ismael Romero, qui ha indicat que els jugadors han fet un gran canvi i han après molt. "Al principi, anaven una mica perduts, però ara s'han centrat i han fet

una evolució molt positiva", explica l'entrenador, qui afirma que l'objectiu fins al final de temporada és que els petits continuïn passant-s'ho bé. "També m'agradaria que aprengessin a respectar sempre al rival i als seus companys d'equip", comenta Romero. El prebenjamí ha tingut dues jornades de descans consecutives.



Els més petits del Mause aprenen ràpidament a jugar a futbol sala

HANDBOL. CH LA SALLE

Pere Arbona fitxa per la Federació Catalana



El juvenil de La Salle es troba a la novena posició de la màxima categoria

Silvia Alquézar | Redacció
El director de l'Escola del CH La Salle Montcada, Pere Arbona, ha fitxat per la Federació Catalana per formar part del Centre d'Alta Tecnificació d'Handbol Femení (CATH). El tècnic serà el responsable del grup de jugadores cadets que entrena a les instal·lacions de la Residència Blume d'Esplugues de Llobregat.

Malgrat les noves tasques, Arbona mantindrà les responsabilitats que té al club montcadenc en què, a més de dirigir l'Escola, també entrena els equips masculins cadet i sènior B. Pel que fa als resultats, el conjunt juvenil és a la novena posició de la Lliga Catalana amb 11 punts, després de perdre contra el Granollers per 41-20.

A títol personal

PILAR ABIÁN



Andrés Julián

coordinador de Montcada en bici

La vida sobre rodes. Andrés Julián pertany a una generació, segurament l'última, que encara recorda com eren els dibuixos animats en blanc i negre, com es viatjava en cotxe sense cadireta especial ni cinturó; aquella que, en sortir de classe, jugava al carrer fins que es feia fosc i anava en bicicleta per arreu sense casc i amb els genolls pelats de tantes caigudes. Ara, als seus 43 anys, Andrés voldria que les seves filles poguessin gaudir amb llibertat del seu barri (Pla d'en Coll), com ho va fer ell en la infantesa de Sant Adrià, tot i que entén que els temps han canviat. El progrés ha contribuït a millorar urbanísticament les ciutats però també a omplir-les de vehicles i a fer-les menys humanes. Reconeixent aquesta nova realitat i acceptant que és difícil canviar-la, el col·lectiu Montcada en bici vol posar el seu gra de sorra perquè les noves generacions apostin per promoure i recuperar un hàbit tan saludable i ecològic com és anar amb bicicleta.

“La bicicleta pot ajudar a fer la ciutat més humana”

Quan va començar la seva afició per la bicicleta?

Doncs de ben petit, quan una pilota de futbol o una bici enorme eren sinònim de grans aventures. No hi havia maquetes i el carrer era dels nens. Ara intento compartir aquesta afició amb la família.

Creu que és possible que la bicicleta torni a recuperar el protagonisme que tenia abans?

No sé si serà possible, en qualsevol cas, el que m'agradaria és recuperar el carrer per a les persones, guanyar-li l'espai als cotxes, disposar de més passejos per a vianants i, sobretot, poder tenir l'opció de desplaçar-me amb bicicleta per la meua ciutat.

I ara, no ho fa?

Si vaig al centre, habitualment ho faig caminant. Desplaçar-se per Montcada amb bici no és fàcil perquè no és només un problema de

circulació, tampoc no hi ha prou aparcaments habilitats on deixar-la.

Però ara, amb la xarxa ciclable, hauria de ser possible.

És un bon punt de partida, necessari per donar opcions reals, però encara queda feina a fer. Ara és quan s'ha de donar l'oportunitat als veïns del municipi perquè es plantegin la possibilitat d'anar amb bicicleta.

D'entrada, la xarxa no ha estat exempta de crítiques.

És normal que no tothom vegi les coses de la mateixa manera. Hi ha molts aspectes tècnics que desconec si es podrien haver fet d'una altra manera. En qualsevol cas, del que es tracta és de pacificar la ciutat en benefici de tots. Si els cotxes circulen a menys velocitat, es guanya en seguretat tant per als conductors com per als ciclistes. En qualsevol cas, la meua opinió és que s'ha de donar opcions a

la gent perquè triï i, si amb el temps es veu que alguns carrils no s'utilitzen, a la llarga el millor serà treure'ls. Les coses han de ser pràctiques.

Malagunyada inversió.

Vull deixar clar que, si fos per mi, prioritzaria invertir en un hospital, una residència per a la gent gran, en el soterrament de les línies de tren o en l'ensenyament públic, en general. Però en política, les coses no fun-

“Si els carrils segregats funcionen, perfecte; però aquells que la gent no utilitzi, a la llarga el millor serà treure'ls”

cionen així. O es feia la xarxa ciclable o aquests diners simplement no haurien arribat a Montcada. Per



SANT ROMERO

Com va néixer Montcada en bici?

Al febrer del 2007, amb el meu amic, Joan Reboada, vam convidar l'aleshores alcalde i alguns regidors a fer un passeig amb bici per la ciutat perquè prenguessin consciència de les dificultats per anar d'un barri a l'altre i d'accedir a les zones forestals que ens envolten. L'experiència ens va animar a fer el grup al qual també es va incorporar Juan Roche.

I quins són els seus objectius?

Difondre que la bicicleta és una bona opció, tant des d'un punt de vista social com esportiu i un mitjà de transport sostenible.

Ho estan aconseguint?

De moment, hem fet que la ronda de les escoles, al Pla d'en Coll, sigui una realitat i un dissabte al mes fem les descobertes per a infants, unes sortides familiars amb pares i fills en

què els intentem acostar l'entorn urbà i natural més proper.

Han participat en l'elaboració del Pla estratègic de la bicicleta?

Hem fet les nostres aportacions en la línia millorar els accessos a les àrees forestals, aprofitar les lleres dels rius per comunicar els barris, potenciar que els infants vagin a l'escola amb bicicleta, instal·lar aparcaments a les estacions, millorar els accessos a les zones industrials implicant les empreses en la potenciació d'aquestes mesures... I, per treballar-hi, cal crear una comissió de la bicicleta que afavoreixi la participació i la implicació social.

N'és optimista al respecte?

Tinc com a màxima la dita: “I ho van fer perquè no sabien que era impossible”. Tot és qüestió de proposar-s'ho i ara el que toca és animar la gent a provar d'anar amb bicicleta per la ciutat. És saludable i paga la pena.

AE ASSESSORS

GRADUADO SOCIAL-COLEGIADO DESDE 1993

- Asesoramiento personalizado para Autónomos, Empresas y Trabajadores.
- Recursos: Administrativos, multas
- Tramitación Tráfico-Tarjetas de Transportes

ADMINISTRACIÓN FINCAS-COLEGIADO DESDE 1991

- Administración de comunidades y parkings
- Alquileres pisos y locales.
- Gestión del Patrimonio-Rentas.
- Sucesiones i donaciones.

MONTCADA, MARBAMPINYÓ • CALLE BLAT DRIBL, 1 • OFICINA FÓRUM • PLANTA 2ª ORDINA 7C
08110 MONTCADA I REIXAC - TEL. 93 575 38 49 - AE.ASSESSORS.FINCAS@GMAIL.COM

ABONAT AQUÍ JA! 93 575 14 85

Instal·lació servei tècnic i manteniment d'antenes porters automàtics i Digital + Sonorització, ICT i Domòtica

DIGITAL+

93 575 14 85 • fax 93 564 89 51

AIE Comercial Electrónica
c/ Pascual, 6 • E-mail: info@aieservice.com

COMPREM ORO

Nº 1 A CATALUNYA

- JOIES · RELLOTGES
- MONEDES
- DIAMANTS...

TENIM EL MILLOR PREU DEL MERCAT

- Pagament a l'instant i en efectiu
- Taxació gratuïta
- Possibilitat de recuperació

A SABADELL (CA N'ORRIAC)
Av. Matadepera, 69
Tel. 93 717 55 72

A RIPOLLET
Rbla. St. Esteve, 20-22
Tel. 93 594 47 97

20 GRAMS... 30€ de REGAL
50 GRAMS... 50€ de REGAL
100 GRAMS... 100€ de REGAL